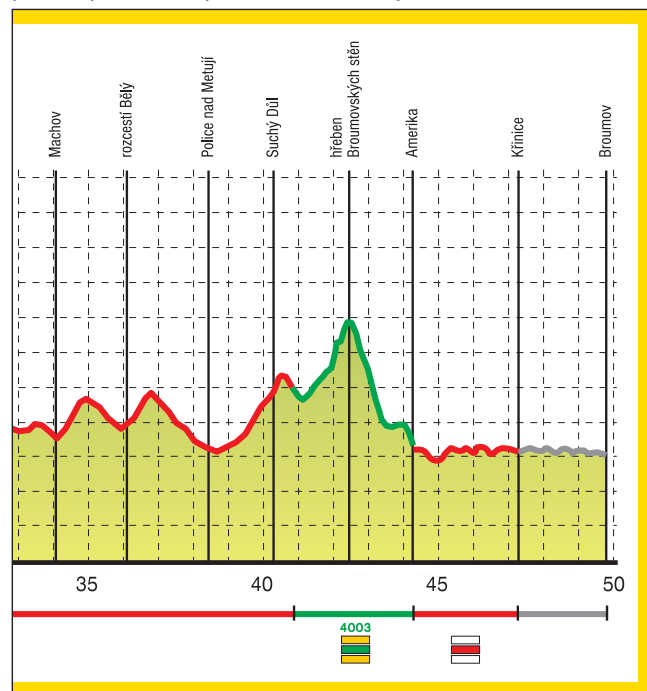


nad Metují. Při vjezdu do Police nad Metují odbočíme doprava. Cesta zde stoupá až do vesnice Suchý Důl. V Suchém Dole odbočíme na cyklotrasu č. 4003, která slouží jako spojovací cyklotrasa ke zkrácení výše uvedeného okruhu. Po této cyklotrase dorazíme až k Americe (v horní části Křinice). Zde se opět napojíme na cyklotrasu č. 4000, po které se dostaneme zpět do Křinice, zde se navážeme na silnici č. 302. Pojedeme kolem rybníku s názvem Cígl a hřbitovního kostela Panny Marie. Dorazíme zpět do Broumova, kde naše cesta končí. Tato mezinárodní trasa vede přírodními rezervacemi okolo horských hřbetů se skalními útvary a vyhlídkami na obou stranách státní hranice. Cyklotrasa je vyznačena převážně po klidných vedlejších silnicích a lesních cestách. Vhodná pro horská nebo trekingová kola.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA NA TRASE

Martínkovice, kostel sv. Jiří a Martina – barokní kostel z dílny Martina Allia. Nachází se nad řekou Stěnavou v dolní části obce. V historických pramenech je poprvé zmiňován v roce 1384. V roce 1650 k němu byla přistavěna zděná věž, která se jako jediná dochovala při přestavbě kostela do jeho barokní podoby na konci 17. století.

Božanov, kostel sv. Máří Magdalény – původní kostel je v nejstarších historických pramenech připomínán již ve 14. století. Se stavbou nového kostela se začalo v roce 1709, pravděpodobně podle návrhu Kryštofa Dientzenhofera.



Kostel stojí uprostřed vsi v dominantní poloze uprostřed hřbitova oběhnaného kamennou zdí.

Radków – příhraniční městečko umístěné v údolí Pošny v úpatí Stolových hor, jedno z nejstarších měst Kladské země. Městské práva osada získala v době Jana Lucemburského před rokem 1322. Následující války, epidemie a požáry způsobily, že město celkově ztratilo na významu. Opětovný rozkvět začal Radków prožívat v 19. století, kdy se stal významným průmyslovým centrem.

Karlów – centrem Stolových hor je městečko Karlów a dominantou je nepochybně přes 919 metrů vysoká tabulová hora Szczeliniec Wielki (česky Velká Hejšovina).

Občerstvení na trase:

Restaurace Amerika, Křinice 239, tel.: 491 522 634
Hospůdka u Oldy, Božanov, tel.: 491 528 128
Restaurace U Lidmanů, Machovská Lhota 40, tel.: 491 547 247
Penzion Adler, Ledhujská 42, tel.: 721 627 720
Suchodolská restaurace, Suchý Důl, tel.: 491 541 625
Možnost stravování na polské straně je v Karłowě při návštěvě Parku Dinosaurů.

Tip!

V Suchém Dole nemusíte odbočovat na cyklotrasu č. 4003, ale pokračovat přes Hlavňov a Pasa dále po cyklotrase č. 4000. Pod Pasy odbočíte vpravo a lesními cestami, kolem kaple sv. Huberta dorazíte do Křinice. Pozor! Přes Pasa vede hlavní silniční tah do Broumova, opatrnost v tomto úseku je nutná.



Všeobecné informace:

Informační centrum Broumovska, Mírové náměstí
tel.: 491 421 501

e-mail: info@broumovsko.cz

www.info.broumovsko.cz

Zdravotní služba:

zdravotnická služba 155 nebo tísňová linka č. 112

nemocnice Broumov – tel.: 491 413 111

hasiči 150

policie 158 – obvodní oddělení Broumov, tel.: 974 534 701

Opravy kol:

Cyklo Tony, Broumov – opravná kol, tel.: 491421 594

Pitrs Bikes, Police nad Metují, tel.: 776 717 537

Vydala: Branka, o.p.s. ve spolupráci s Agenturou pro rozvoj Broumovska.

Tex: Kateřina Martinová.

Foto: Jan Zális, Jan Šrytr a Miloš Kaválek.

Grafický design a výškový profil: Miloš Kaválek.

Mapa a předtisková příprava: Reklamní studio Kazi. Tisk: GZH, s.r.o.



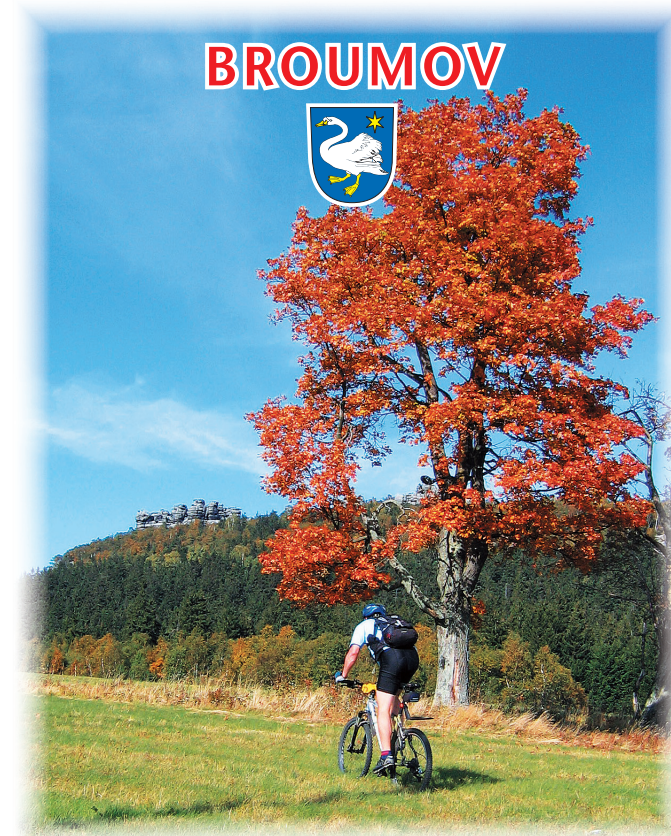
Božanov – kostel sv. Máří Magdalény



TURISTICKÁ OBLAST

**KLADSKÉ
POMEZÍ**

BROUMOV



OKRUH POD NEJVYŠŠÍ VRCHOL STOLOVÝCH HOR

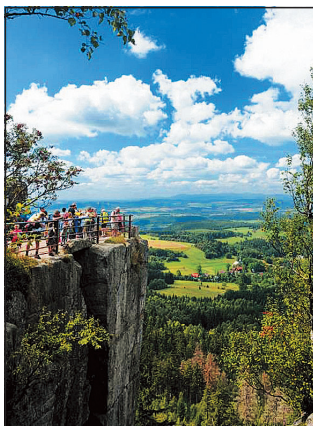
Cyklotrasa č. 5



Tento projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis



OKRUH POD NEJVYŠŠÍ VRCHOL STOLOVÝCH HOR



Vyhlídková terasa na Hejšovině

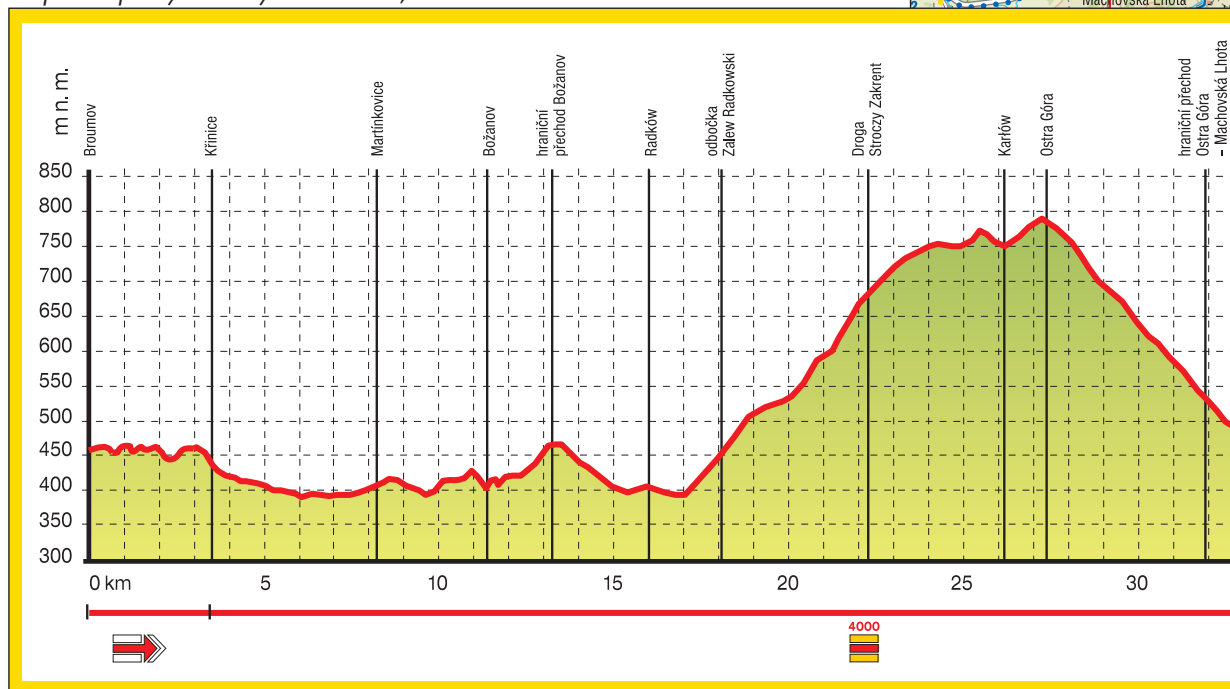
Hejšovina (Szczeliniec Wielki)

Velká Hejšovina se rozprostírá takřka na česko-polské hranici a je nejvyšším vrcholem polského národního parku Stolové hory (919 m n. m.). Tvoří její oválná pískovcová plošina o rozměrech 600 x 300 m. Povrch pískovcové plošiny je dále členěn do pestrého terénu s velkým množstvím skalních věží, pilířů a hřbetů, které jsou odděleny sítí skalních puklin. Téměř ze všech

stran je Hejšovina ohraničena skalními stěnami vysokými 60 m. Nejkrásnější vyhlídky jsou z teras u chaty nebo z teras na jihovýchodě. Na vrchol vede stezka s 665 schody, kterou vybudoval hostinský z Karlova F. Pabel spolu s majorem B. von Rauchem. Právě F. Pabel vytvořil prohlídkovou trasu a nazval většinu skal. Za vstup na Hejšovinu se platí a pohyb je povolen pouze po vyznačených stezkách, protože celý vrchol je přírodní rezervací. K Velké Hejšovině patří také Malá Hejšovina, která je z důvodu ochrany přírody pro turisty nepřístupná.

Trasa: Broumov – Křinice – Martinkovice – Božanov – hraniční přechod Božanov – Radków – Stroczy Zakrent – Karlów – Ostra Góra – hraniční přechod Ostra Góra – Machovská Lhota – Machov – rozcestí Bělý – Police nad Metují – Suchý Důl – Amerika – Křinice – Broumov

Průběh trasy:
červená TZ: Broumov – Křinice (3,5 km)
cyklotrasa č. 4000: Křinice – Martinkovice – Božanov – hraniční přechod Božanov – Radków – Stroczy Zakrent – Karlów – Ostra Góra – hraniční přechod Ostra Góra – Machovská Lhota – Machov – rozcestí Bělý – Police nad Metují – Suchý Důl (37 km)
cyklotrasa č. 4003: Suchý Důl – Amerika (3,5 km)
cyklotrasa č. 4000: Amerika – Křinice (2,7 km)
silnice č. 302: Křinice – Broumov (2,3 km)
náročnost: střední
délka trasy: cca 50 km



POPIS TRASY

Výlet začíná v Broumově, odkud pojedeme po Hvěздеcké cestě (červené TZ), také zvané též cesta Aloise Jirásky. Vpravo přes pole se rozkládá významná, především ornitologická, lokalita Šlégl, zejména kolem jednoho z největších stejnojmenného rybníků v kotlině. Cesta nás dovede do vesnice Křinice, kde se po cyklotrase č. 4000 vydáme přes Martinkovice do Božanova. Při vjezdu do Božanova po pravé straně uvidíme kostel sv. Máří Magdalény. Na konci vesnice projedeme přes hraniční přechod Božanov, odkud se dostaneme přes polské městečko Radków a Stroczy Zakrent stoupáním do Karlówa. Z Karlówa můžeme vidět na Szczeliniec Wielki (česky Velkou Hejšovinu, část Stolových hor).

Z Karlówa se přes hraniční přechod Ostra Góra vrátíme zpět na území ČR. Přijedeme do vesnice zvané Machovská Lhota, pokračujeme dále do Machova, přes Bělý až do města Police